



01.08.2018

**NIE ZOSTAWIAJ DZIECKA W AUCIE  
PODCZAS UPAŁÓW**

**Lato w pełni, a wraz z nim wysokie temperatury. Podczas upałów wewnątrz samochodu nagrzewa się w ciągu kilkunastu minut nawet do temperatury powyżej 50°C. Przebywanie w takich warunkach jest niebezpieczne dla zdrowia i życia, zwłaszcza małych dzieci.**

Istnieje kilka podstawowych zasad dbania o bezpieczeństwo najmłodszych w upalne dni, których należy bezwzględnie przestrzegać. Trzeba pamiętać o odpowiednim nawodnieniu organizmu dziecka oraz zapewnić przewiewny i lekki ubiór. Należy też ograniczyć czas przebywania z dzieckiem na słońcu, szczególnie w godzinach 11-15. W ostatnim czasie coraz częstszą przyczyną niebezpiecznych i tragicznych sytuacji jest pozostawienie dziecka w rozgrzanym słońcem pojeździe.

Bez względu na powód nigdy nie zostawiaj dziecka w rozgrzanym samochodzie.

Do najczęstszych objawów przegrzania organizmu należą:

- osłabienie i senność,
- ból głowy, zaburzenia widzenia,
- zaczerwienienie twarzy i pojawienie się potówek na ciele dziecka,
- nudności, wymioty, biegunka, drgawki, przyspieszona akcja serca,
- zaburzenia oddychania, utrata przytomności.

Nawet kilka minut w nagrzanym samochodzie może doprowadzić do tragedii.

Jeśli widzisz dziecko pozostawione w rozgrzanym samochodzie, nie czekaj na powrót jego rodziców lub opiekunów. Spróbuj otworzyć pojazd, nawet wybij szybę, by uratować zdrowie i życie dziecka. Zadzwoń pod numer alarmowy 112 i wezwij pomoc.

Miasto Stołeczne Warszawa przypomina o zagrożeniu jakie się wiąże z pozostawieniem dziecka w samochodzie, emitując od 30 lipca w komunikacji miejskiej spotów informujących o skutkach przegrzania.

- [Share](#)
- [PDF](#)
- [Drukuj](#)

[Pozostałe aktualności](#)